

МЕНЮ 14

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»

« 20 » 02 2025 г



Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консервированная)	30	50	50	35,7	59,5	59,5
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (Омлет натуральный ТТК № 72)	130	150	150	171,7	168,8	168,8
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	190	200	200	48,1	120,1	120,1
БАТОН	40	20	20	104,7	52,3	52,3
Итого за завтрак:	360	420	420	360,2	400,7	400,7
Второй завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ)	30	50	50	7,2	12,0	12,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б ТТК № 28	150	180	180	99,1	107,7	107,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	135	170	190	140,9	182,5	199,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	74,7	99,6	99,6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	20	40	40	34,2	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	505	640	660	402,3	516,3	533,3
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	173,5	173,5	173,5
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	53,6
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (ГОВЯДИНА)	80	100	100	215,8	276,1	276,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	130	130	108,9	120	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	180	79,4	79,4	79,4
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ или МОРКОВНАЯ (Морковная) ТТК № 54	0	0	50	0	0	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	30	69,3	69,3	69,3
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	450	490	740	646,9	718,3	807,6
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1484,5	1718,7	1917,5

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____